


Heti étlap 2024.07.22 - 2024.07.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Tejeskávé Kifli			Barackos tea Petrezselymes túrókrémes Zsemle Uborkával			Tej Póréhagymás sajtkrémes Kifli			Csipkebogyós tea Sült húskrémes Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagymával			Tej Fatörzs kifli		
		Energia: 222.40 Kcal / 929.63 KJ			Energia: 247.40 Kcal / 1,034.13 KJ			Energia: 305.51 Kcal / 1,277.03 KJ			Energia: 277.28 Kcal / 1,159.03 KJ			Energia: 386.54 Kcal / 1,615.74 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.87 g	2.53 g	1.32 g	7.94 g	1.79 g	1.00 g	11.66 g	13.58 g	7.72 g	8.28 g	6.87 g	2.61 g	13.80 g	11.85 g	5.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.78 g	9.99 g	0.61 g	49.55 g	22.18 g	0.38 g	33.80 g	0.00 g	0.88 g	45.18 g	14.99 g	0.31 g	55.72 g	10.75 g	0.85 g		
1,7			1,7			1,7			1,7,10,(12)			1,3,7				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Nektarin			Alma			Narancs			Nektarin			Alma		
		Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 31.13 Kcal / 130.12 KJ			Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.47 g	0.23 g	0.03 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.50 g	0.20 g	0.00 g	0.47 g	0.23 g	0.03 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
5.89 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	6.50 g	0.00 g	0.01 g	5.89 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g		
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Gyümölcslé Tökfőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral			Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Csóban sült brokkoli Görögdinnye			Daragaluska leves Finomfőzelék Daráltlenmagos fasírttal Félbarna kenyérral			Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérbarkával Sertéstokány Petrezselymes bulgur körettel Uborkasalátával		
		Energia: 344.50 Kcal / 1,440.01 KJ			Energia: 406.15 Kcal / 1,697.71 KJ			Energia: 265.22 Kcal / 1,108.62 KJ			Energia: 615.73 Kcal / 2,573.75 KJ			Energia: 503.52 Kcal / 2,104.71 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.93 g	15.59 g	4.51 g	12.74 g	18.74 g	4.49 g	14.90 g	11.95 g	3.44 g	24.49 g	19.75 g	5.04 g	19.02 g	22.49 g	5.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.44 g	3.30 g	0.62 g	45.87 g	12.70 g	2.50 g	23.97 g	0.00 g	1.88 g	83.56 g	5.71 g	2.43 g	58.78 g	5.30 g	3.51 g		
1,7			1,3,9			1,3,7			1,3,7,9			1,7,9				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Erdei gyümölcsös limonádé Toast felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Paprikával			Tej Magyaros vajkrémes Félbarna kenyér			Erdei gyümölcsös limonádé Csirkemell sonkás Rozskenyér Margarinnal Salátalevéllel			Tej Citromos túrókrém Babapiskótával			Almás-fahéjas tea Kifli Kockasajttal Paradicsommal		
		Energia: 209.39 Kcal / 875.25 KJ			Energia: 351.71 Kcal / 1,470.15 KJ			Energia: 211.41 Kcal / 883.69 KJ			Energia: 248.54 Kcal / 1,038.90 KJ			Energia: 242.19 Kcal / 1,012.35 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.20 g	3.86 g	1.30 g	13.18 g	14.20 g	7.09 g	8.66 g	3.51 g	5.56 g	11.25 g	8.22 g	3.99 g	8.27 g	6.60 g	3.83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
34.35 g	5.41 g	0.31 g	42.38 g	0.00 g	0.23 g	36.18 g	5.41 g	1.08 g	32.03 g	11.39 g	0.28 g	37.10 g	12.99 g	1.11 g		
1,(7)			1,7			1,(7)			1,3,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás
2-rák 4-hal
Quadro Byte Zrt

5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék

9-zeller 11-szezám
10-mustár 12-kéndioxid-szulfid
11-11
Oldalak

13-csillagfürt
14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!



Élelmezésvezető

2024.07.15. 9:04:46 | QB - Élelem